



Stichting Parkinson De Kempen

Nieuwsbrief uitgave 1 2025

Dit is de eerste nieuwsbrief van Parkinson de Kempen. Een nieuw initiatief waarbij we willen onderzoeken of een nieuwsbrief bijdraagt tot het (meer/beter) bezoeken van onze bijeenkomsten die 5x per jaar plaats vinden in D'n Aachterûm te Reusel. Naast een aantal al zeer trouwe bezoekers willen we ook andere belangstellenden (naaste familieleden, vrienden) aanleiding geven om onze bijeenkomsten te komen bezoeken. En ook de jongeren bereiken die de diagnose Parkinson hebben gekregen. Er is aandacht voor alle onderwerpen die met de ziekte van Parkinson te maken kunnen hebben.

Verder zijn onze bijeenkomsten ook bedoeld als een warme ontmoetingsplek voor mensen met Parkinson en hun naaste(n) om sociale contacten aan te gaan, een praatje te maken, tips en informatie uit te wisselen en elkaar te ondersteunen. Tijdens de bijeenkomsten worden regelmatig sprekers uitgenodigd die u meer zullen vertellen over Parkinson en het dagelijks leven met deze ziekte. Of is er gelegenheid om onderling in gesprek te gaan met behulp van vragen en/of stellingen. Koffie en thee wordt geschonken.

Ook vindt jaarlijks (juni/juli) een uitstapje plaats voor mensen met Parkinson uit de Kempen en hun naaste(n), in de regio. Verder willen we ook jaarlijks nog een extra activiteit aanbieden in de decembermaand.

U bent van harte welkom!!!



Wat kunt u verwachten in 2025?

We verwelkomen u graag op de 3^e maandagavond van de maanden januari-maart-mei-september en november. De zaal is open van 19.00 tot 21.30 uur en het programma duurt meestal van 19.30 tot maximaal 21.30 uur.

Meestal nodigen we een spreker uit, die uitleg geeft over een bepaald onderwerp betreffende Parkinson en die ook uw vragen kan beantwoorden. Het bestuur is aanwezig om u te ontvangen en bij te staan bij uw vragen of opmerkingen. Aansluitend is er een gezellig samenzijn en lotgenotencontact. De toegang is vrij en de koffie/thee is gratis. Wel vragen we na afloop een vrijwillige kleine bijdrage voor wie dit kan missen. Wel graag aanmelden i.v.m. planning van de ontmoetingsgelegenheid op parkinsondekempen@outlook.com of via de website www.parkinsondekempen.nl.

Waar vindt u ons?

Alle bijeenkomsten vinden plaats bij
D'n Achterûm – Korenbocht 50 – 5541 BZ – Reusel



Welke personen vormen het bestuur van Parkinson de Kempen in 2025?

Stichting Parkinson de Kempen bestaat sinds 2018. Het huidige bestuur bestaat uit:

- Pieter Maas
- Elisabeth Ruyten
- John van Schaijk
- Anite de Greef
- Toos van der Linden

Allen vrijwilligers en zelf bekend met Parkinson of via hun naaste.

In 2025 hopen we op versterking voor het secretariaat en het penningmeesterschap! Dus heeft u kennis van zaken of bent u geïnteresseerd, neem dan contact op met een van onze bestuursleden. Dit kan via ons e-mailadres of via het contactformulier op de website. U staat er niet alleen voor; samen klaren wij de klus!

Om vast een tipje van de sluier te lichten qua onderwerpen in 2025:

- 20 januari spreker Piet Maandonks, regieverpleegkundige bij Centrum voor slaapgeneeskunde van de Stichting Kempenhaeghe in Heeze over slaap en slaapstoornissen.



- 17 maart Lisa Daniëls van den Borne (o.a. geriatrie fysiotherapeute) en Laura Sanders-van Sambeek (ergotherapeute), beiden verbonden aan Parkinsonnet.



Om u van tips en adviezen te voorzien op het gebied van bewegen en zelfstandigheid behouden zolang het kan.

- 19 mei interactieve avond over positieve gezondheid door bestuursleden Anite en Toos met ondersteuning van een oud-huisarts vanuit Positieve Gezondheid.
- 22 september en 17 november staan in de planning maar nog open qua onderwerp/gastspreker.

Maar heeft u zelf ideeën of belangstelling voor bepaalde onderwerpen/gastsprekers, laat het ons weten!

Via ons emailadres kunt u ons bereiken. parkinsondekempen@outlook.com

Ook is in oktober van dit jaar, Parkinson café Veldhoven van start gegaan. We hebben contact gezocht om elkaar juist te willen versterken i.p.v. beconcurreren. Dat geldt ook voor Parkinson Café Midden Brabant. Ook daar ligt een connectie. Wij richten ons vooral op de Kempische mens maar ook daar buiten zijn mensen van harte welkom.

Een van de uitgangspunten van onze bijeenkomsten is dat deze voor ieder gratis toegankelijk zijn. Daarom wordt de koffie/thee gratis aangeboden, een consumptie vooraf en een consumptie in de pauze en dat willen we graag zo houden. Natuurlijk kan dat niet anders dan door allerlei giften en donaties te ontvangen en sponsoren te benaderen. Vandaar dat er wel bij elke bijeenkomst een zo genaamde donatie-box staat met zowel een gleuf voor contant geld en een QR-code. Voor uw vrijwillige bijdrage als u dit kunt missen.



Onze donatie box



Onze QR code



Onze sponsoren

Op woensdagmiddag 18 december 2024 hielden we voor het eerst een activiteit bij Vrijwilligers Kerststukjes Reusel. We waren daar van harte uitgenodigd door Ger Jansen-van Herk en de vele vrijwilligers die haar ondersteunen om een eigen Kerststukje te komen maken. Het persoonlijke contact en de onderlinge verbinding stonden evenzeer centraal als het plezier van het samen maken van Kerststukjes! We zijn er om elkaar te helpen. Daarvoor staat de Kempische mens bekend.



Wilt u zelf graag informatie opzoeken over Parkinson. Dit kan via de landelijke Parkinsonisme Vereniging met o.a. Parkinson Magazine en Parkinson TV.

Graag tot ziens op een van onze bijeenkomsten in d'n Aachterûm te Reusel!

Wist u dat?

- Pieter en Cockie Maas zich jaren hebben ingezet bij **Parkinson Café** Midden Brabant, waarbij Pieter jarenlang ook voorzitter was.
- We op zoek zijn naar enkele heel gemotiveerde mensen die ons bestuur qua taken willen ondersteunen? (secretarieel/penningmeesterschap)
- We in deze nieuwsbrief ook ruimte willen bieden voor adverteerders.
- We heel blij en dankbaar zijn voor elke (periodieke) gift of donatie, hoe klein ook.
- Wij ook actief op zoek blijven naar nieuwe sponsors. En ook altijd bereid tot een tegendienst.
- U allen van harte welkom bent op onze bijeenkomsten, ook als belangstellende.
- Voor het kopieerwerk onze grote dank aan cliënten van Lunet, werkzaam bij arbeidscentrum de Wisselstroom in Hapert.